

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	Rehasport * 09:00 – 09:45 niedrig/mittel		Rehasport * 09:00 – 09:45 niedrig/mittel	
	Rehasport * 10:00 – 10:45 niedrig/mittel		Rehasport * 10:00 – 10:45 niedrig/mittel	WS-Gym 10:00 – 10:45 niedrig/mittel
	WS-Gym 11:00 – 11:45 niedrig/mittel			
Rehasport * 15:00 – 15:45 niedrig/mittel				
Rehasport * 16:00 – 16:45 niedrig/mittel				
		Rehasport * 18:00 – 18:45 niedrig/mittel		
	Rücken-Fit 19:00 – 19:45 mittel/hoch	Rehasport * 19:00 – 19:45 niedrig/mittel	Rücken-Fit 19:00 – 19:45 mittel/hoch	

*) Teilnahme am Rehasport nur mit ärztlicher Verordnung und Bewilligung durch die Krankenkasse möglich!
- fortlaufendes Angebot, Anmeldung jederzeit möglich

Lernen Sie mit dem günstigen **Starterpaket** die Vorteile des chipkartengesteuerten Trainings an unseren Trainingsgeräten kennen, inkl. Eingangsanalyse, individueller Beratung, Erstellen eines Trainingsplans sowie gründlicher Einweisung.